

LES

# 4 SAISONS

de **L'AGROÉCOLOGIE**  
et de **L'ALIMENTATION**  
**DURABLE**

# PRINTEMPS

15 AVRIL 2023  
— AU —  
23 AVRIL 2023

2<sup>ÈME</sup> ÉDITION

SAMEDI 15 AVRIL

Fête des jardins collectifs  
de Montpellier

et d'autres animations  
près de chez vous



Visites de fermes, balades, ateliers,  
marchés, dégustations, festivités...

# ÉDITO



Les 4 Saisons ont connu un succès remarquable pour leur année de lancement. Cette manifestation révèle la dynamique des projets que portent les acteurs associatifs, scientifiques et agricoles de nos territoires, engagés pour développer une agriculture de proximité et une alimentation de qualité, avec le soutien des collectivités locales. Chacune des précédentes éditions des 4 Saisons de l'Agroécologie et de l'Alimentation Durable a réuni une quarantaine de manifestations regroupées sur notre territoire, allant de la métropole montpelliéraine au Pays Cœur d'Hérault, en passant par le Pays de l'Or et le Grand Pic Saint-Loup.

Vous avez été nombreux à participer aux ateliers de la programmation hivernale, avec un temps fort qui a réuni plus de 500 personnes à Montpellier : le lancement de la Caisse Alimentaire Commune. Forts de cette dynamique, nous souhaitons poursuivre en ce sens en vous proposant de nous retrouver du 15 au 23 avril, lors de cette nouvelle saison qui célébrera le printemps.

Pour introduire cette nouvelle session, nous vous proposons, le mardi 4 avril, à l'Institut Agro, une conférence animée par Rob Hopkins, initiateur du mouvement international des villes en transition et mondialement reconnu pour son engagement dans la lutte contre le changement climatique.



Les 4 Saisons traduisent une volonté politique forte, celle d'accélérer la transition agricole et alimentaire pour faire lien avec le vivant, donner de la valeur au travail de la terre et aux pratiques agricoles respectueuses de l'environnement. Une volonté politique forte aussi d'œuvrer pour permettre à tous les citoyens de bien manger. C'est un engagement aux côtés de nos agriculteurs et de nos agricultrices qui promeuvent les circuits de proximité, des associations qui accompagnent tout en sensibilisant et du monde de la recherche qui transmet de précieuses connaissances pour s'adapter au changement climatique.

C'est la raison pour laquelle nous vous invitons à participer à la cinquantaine d'activités proposées par nos partenaires engagés, et nous les en remercions, pour cette nouvelle édition des 4 Saisons de l'Agroécologie et de l'Alimentation Durable.



**Michaël DELAFOSSE**

Maire de Montpellier  
Président de Montpellier Méditerranée Métropole

**Isabelle TOUZARD**

Vice-présidente de Montpellier Méditerranée Métropole  
Déléguée à la Transition écologique et solidaire, à la Biodiversité, à l'Énergie, à l'Agroécologie et l'Alimentation durable

**Stéphane ROSSIGNOL**

Président de l'Agglomération du Pays de l'Or  
Maire de la Grande Motte

**Alain BARBE**

Président de la Communauté de communes du Grand Pic Saint-Loup  
Maire des Matelles

**Jean-François SOTO**

Président Sydel Pays Cœur d'Hérault  
Maire de Gignac



# PLUS DE 50 ANIMATIONS PROGRAMMÉES



Animations sur lieu de vente



Ateliers et jeux



Conférences et tables rondes



Expositions, ciné-débats et spectacles

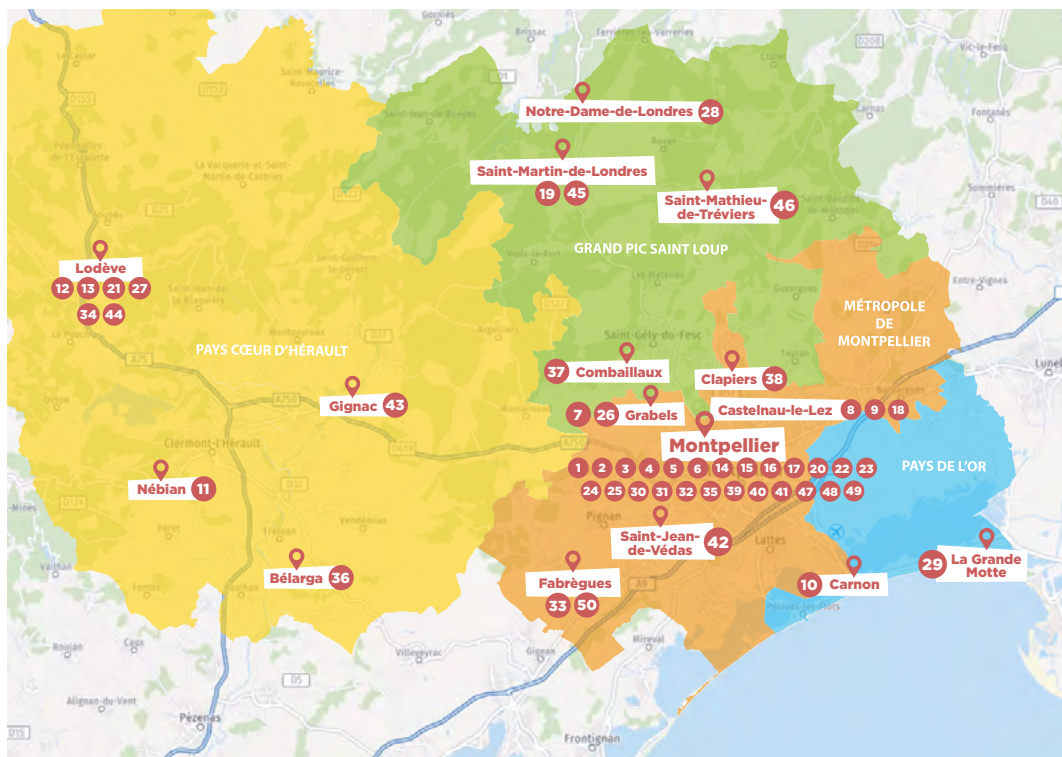


Festivités



Visites de fermes et lieux de production

## Retrouvez en un clin d'œil les animations sur nos territoires



# EN INTRODUCTION DES 4 SAISONS : CONFÉRENCE EXCEPTIONNELLE DE ROB HOPKINS : ACCÉLÉRER LA TRANSITION

**Mardi 4 AVRIL**



**Montpellier  
20h**



Montpellier Méditerranée Métropole, la Ville de Montpellier et Sans Transition ! accueillent Rob Hopkins pour une conférence grand public intitulée *Accélérer la transition*.

L'initiateur du mouvement mondial des villes en transition et protagoniste du film *Demain*, sera présent à Montpellier le mardi 4 avril pour une journée de rencontre avec les acteurs locaux et une conférence grand public.

Alors que nous assistons à la multiplication des phénomènes climatiques extrêmes et à la montée des inégalités, comment lutter contre le dérèglement climatique et les injustices sociales ? Quelles solutions

s'offrent à nous au niveau local pour accélérer la transition ? Comment repenser le fonctionnement des villes et des entreprises pour les rendre plus résilientes ?

Relocaliser l'économie, renforcer les solidarités, réduire nos consommations d'énergies fossiles, mais aussi acquérir les compétences nécessaires à une meilleure autonomie de nos territoires sont les pistes d'actions individuelles et collectives que viendra nous proposer cet expert britannique.

**Institut Agro, amphithéâtre Philippe Lamour,  
2 place Pierre Viala - 34060 Montpellier**

**Entrée gratuite - Réservation fortement conseillée sur :  
<https://www.billetweb.fr/conference-de-rob-hopkins-a-montpellier>**

# LES JARDINS COLLECTIFS EN FÊTE

**1 Samedi 15 AVRIL**



**Montpellier**

**10h - 18h**

Durant l'évènement des 4 Saisons de l'Agroécologie et de l'Alimentation Durable, la Ville de Montpellier organise la Fête des Jardins collectifs, une journée portes ouvertes regorgeant d'animations. Cet évènement aura lieu dans une vingtaine de jardins de la Ville.

Depuis 15 ans, partout en France des centaines de jardins partagés, familiaux et collectifs sortent du bitume. Montpellier dénombre déjà 31 jardins partagés et 240 parcelles de jardins familiaux.

**C'est la saison  
des fêtes aux jardins,**  
retrouvez aussi ceux de Nébian,  
Lodève, Saint-Martin-  
de-Londres...

## **Jardins familiaux, jardins partagés, quelles différences ?**

Les **jardins partagés** sont des potagers appartenant à la Ville, gérés le plus souvent par une association. Cultivés par les habitants d'un quartier, ces jardins collectifs font germer des graines de fleurs et de légumes mais aussi de solidarité, de démocratie participative et de convivialité. Ce sont des espaces ouverts à toutes et tous : novices, expérimentés, petits et grands.

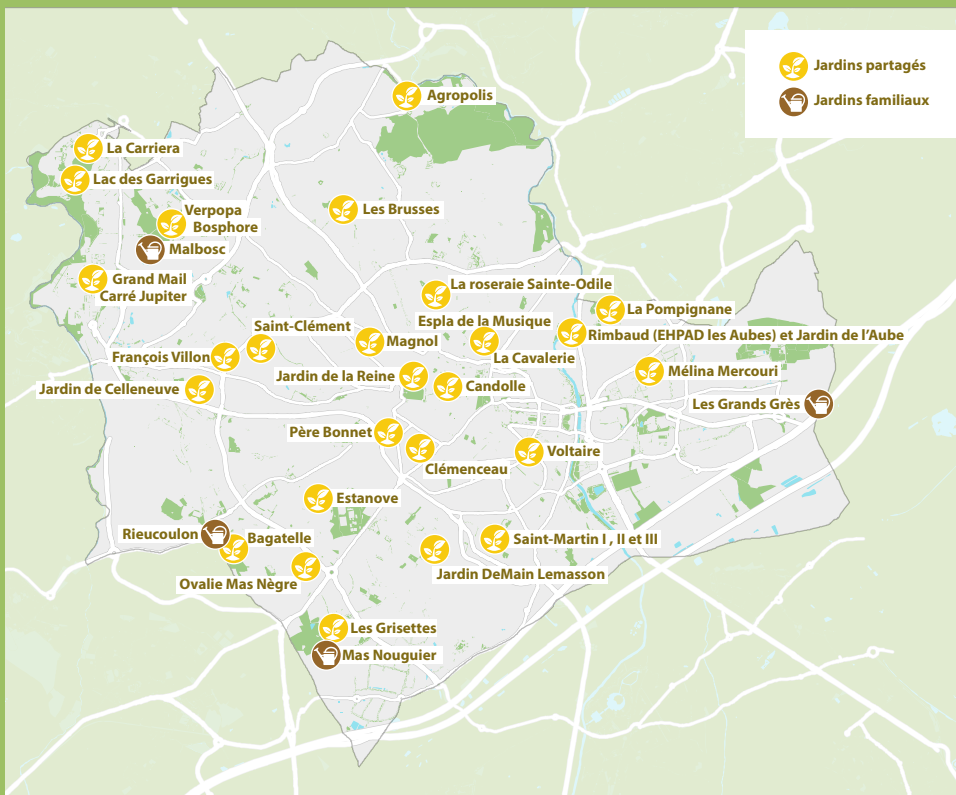
Les **jardins familiaux** sont des parcelles de terre, louées par la Ville à des particuliers pour y cultiver fruits, légumes et bons moments.

Le public est invité à venir les découvrir mais aussi à rencontrer les jardinières et jardiniers qui donnent vie à ces lieux. Au programme de cette journée, 25 animations dans une vingtaine de jardins regroupant des ateliers, des visites guidées et de belles rencontres avec les membres jardiniers.

**Gratuit, sans inscription**

**Plus d'informations :** <https://www.montpellier.fr/evenement/26753/3625-fete-des-jardins-collectifs-2023.htm>





## 2 Samedi 15 AVRIL



### Montpellier

10h - 18h

#### Portes ouvertes à La Base : ateliers et animations autour des enjeux agroécologiques, de la déforestation et d'une alimentation durable pour tous

Le collectif La Base, composé d'Envol Vert, d'Alternatiba, d'Extinction Rébellion et de Greenpeace, propose une présentation de leur lieu collaboratif. Ce dernier a pour but d'encourager l'engagement citoyen pour une transition sociale et écologique.

Le grand public est invité à rencontrer des militants pour décrypter les enjeux de la transition agricole, l'engagement des organisations présentes et de leurs membres mais aussi pour trouver des pistes d'action à l'échelle de chacun.

Au programme :

- Jeu de la marmite sur le thème de la sécurité sociale alimentaire ;
- Jeu de l'agroforesterie : la reforestation et les systèmes agroforestiers dans le Tarn, comment et pourquoi ?
- Le SuperBosquet : supermarché éphémère qui décrypte les chaînes d'approvisionnement et leur impact sur la forêt dans le monde ;
- Quiz « Empreinte forêt » : ce jeu permet de calculer son empreinte forêt personnelle ;

- Jeu de la forêt enchantée : pour répondre aux questions, aux défis et tester ses connaissances sur la forêt (à partir de 6 ans) ;
- Rencontre avec les membres des organisations présentes. À partir de 13h : petit tour des luttes et soutiens aux alternatives ;
- Projection de vidéos collaboratives sur le thème "Manger". Animé par Christel Lescrainier et Aurore Le Matet, cet événement aura lieu à partir de 17h. Les vidéos collaboratives ont été réalisées dans le cadre du projet Territoires à Vivres.

15 rue Chaptal - 34000 Montpellier

Gratuit, sans inscription

## 3 Samedi 15 AVRIL



### Montpellier

14h - 17h

#### Visite du jardin May Kobbi

Le public est invité à visiter le jardin agroécologique May Kobbi. À cette occasion, l'association Le Jardin en May propose des animations et ateliers :

- Jardin méditerranéen et économe en eau : bases et fondements ;
- Sol vivant ;
- Valorisation des déchets verts ;
- Animation et jeux autour du compostage domestique.

404 rue Valéry Larbaud - 34090 Montpellier

Gratuit, inscription au 06 17 77 20 48 ou [may@kobbi.fr](mailto:may@kobbi.fr)





**4 Samedi 15 AVRIL****Montpellier**  
**10h - 12h****Balade à la découverte  
des plantes sauvages comestibles  
et médicinales**

Solène Passemard de l'association La Mauve et l'association Les Semeurs de Jardins proposent une balade pour découvrir et apprendre à reconnaître les plantes sauvages comestibles et médicinales du parc Méric.

*Parc du Domaine de Méric,  
552 - 634 rue de Ferran - 34090 Montpellier*

**Gratuit, inscription sur <https://www.helloasso.com/associations/le-reseau-des-semeurs-de-jardins/evenements/balades-botaniques-avec-la-mauve-2023>**

**5 Samedi 15 AVRIL****Montpellier**  
**10h - 12h****Atelier cuisine participatif à  
destination des enfants**

L'association Esprit Libre, installée à la Mosson, propose de réaliser une recette avec des produits de saison. Accompagnées d'un jeu autour de l'alimentation, ces animations à destination des enfants ont lieu à la Maison pour tous Louis-Feuillade.

*416, Le Grand Mail - 34080 Montpellier*

**Gratuit, inscription au 06 66 95 72 98**

**6 Samedi 15 AVRIL****Montpellier**  
**14h30 - 16h****Visite guidée de la ferme urbaine  
Oasis Citadine**

L'association Oasis Citadine invite le public à venir découvrir son jardin et sa ferme urbaine collaborative accessible à toutes et à tous, des plus novices aux experts du potager. Une expérience à vivre en famille ou entre amis.

*87-69 rue de la Mogère - 34000 Montpellier*

**Gratuit, sans inscription**

**7 Samedi 15 AVRIL****Grabels**  
**14h - 16h****Balade à la découverte  
des plantes sauvages comestibles  
et médicinales**

Nature Comestible propose une promenade d'une demi-journée pour découvrir les plantes sauvages comestibles et médicinales de saison autour de la source de l'Avy à Grabels.

*Parking de la source de l'Avy, route de Bel air*

**Tarif libre, places limitées, inscription à :  
[contact@naturecomestible.fr](mailto:contact@naturecomestible.fr)**

**8 Samedi 15 AVRIL****Castelnau-le-Lez**  
**14h30 - 17h30****Atelier d'écojardinage : paillage  
et couverture du sol**

Le Lycée agricole Honoré de Balzac invite le public à un atelier pour découvrir les différents paillages et couvertures du sol, leurs avantages et inconvénients, comment pailler, avec quels matériaux, et pour quel impact sur le sol. Cette animation est organisée dans le cadre du Rendez-vous écoresponsable au Lycée agricole de Castelnau-le-Lez les 14 et 15 avril.

*Lycée agricole Honoré de Balzac,  
7 avenue de la Galine - 34172 Castelnau-le-Lez*

**Gratuit, inscription sur <https://framaforms.org/formulaire-dinscription-ateliers-eco-jardinage-paillage-et-compostage-au-jardin-1664041369>**

9

Samedi 15 AVRIL



Castelnaud-le-Lez

11h - 16h30

### Visite du terrain de maraîchage Nelson et cantine populaire festive

Maraîchons à Sablassou propose une visite du terrain de maraîchage Nelson. À cette occasion, l'association présentera son projet au public. Cette rencontre sera suivie d'une cantine populaire à prix libre sur le terrain Sablassound. Un concert viendra clôturer ce moment festif.

*Pour la visite du terrain Nelson, le matin : 280 chemin des jardins (angle avec le chemin du Pech Seyre) - 34170 Castelnaud-le-Lez*

*Pour la Cantine Populaire et le concert : Parking à 250 mètres du lieu, en face du terrain Sablassound, 174 chemin du clos de l'Armet - 34170 Castelnaud-le-Lez*

**Gratuit, sans inscription**

10

Samedi 15 AVRIL



Carnon

10h - 15h

### Atelier de cuisine participatif

La MJC de Mauguio-Carnon organise un atelier cuisine intergénérationnel avec les habitants. Au programme : cuisiner ensemble, se rencontrer et partager un repas convivial.

*Place des Cystes - 34130 Mauguio*

**Gratuit, inscription au 04 67 29 34 99**

11

Samedi 15 AVRIL



Nébian

10h - 19h

### Inauguration des jardins partagés et fête de l'alimentation locale

L'association la Cerise sur le Château organise des festivités pour présenter les nouveaux jardins partagés de Nébian. Au programme de cette riche journée :

- 10h à 12h30 : atelier de cuisine participative avec Roul'Contact ;
- 10h30 à 12h : stand animé autour du Projet Alimentaire Territorial par le Conseil de développement du Pays Cœur d'Hérault ;
- 11h à 12h30 : visite commentée des jardins partagés et inauguration officielle ;
- 12h à 14h : repas partagé ;
- 13h à 17h : bourse aux plantes et graines, accompagnée d'ateliers ludiques (dont lecture Kamishibai pour les enfants à 16h) ;
- À partir de 14h : balade jusqu'à la ferme des Caprices et visite de l'élevage de chèvres, échange sur le parcours des paysannes, leur savoir-faire, leurs pratiques, dégustation de fromages et traite des chèvres (à 16h et 17h) ;
- 17h : spectacle *Volubilis* par la compagnie l'Appel du pied ;
- À partir de 18h : animation musicale par la fanfare Banzaï.

*Jardins partagés à côté de l'école, avenue Paul Vigné d'Octon - 34800 Nébian*

*Ferme des Caprices : 7 chemin de Nevis - 34800 Nébian*

**Gratuit, sans inscription**



**12 Samedi 15 AVRIL****Lodève****10h - 14h****Sortie en famille à la ferme**

Sortie nature avec 1000 Brins d'herbe, dans le cadre des « journées familles » proposées par l'association Terre-Contact (Colimaçon). Cette balade nature de 10h à 14h emmène le public à la découverte des animaux de la ferme itinérante.

*Rendez-vous sur le parking en face de Lutéva*

**Gratuit, 15 places maximum, inscription au 04 67 57 38 16 ou par mail [contact@terre-contact.com](mailto:contact@terre-contact.com)**

**Ouvert à toutes les familles dans la limite des places disponibles.**

**Les participants apportent leur repas.**

**13 Samedi 15 AVRIL****Lodève****10h - 16h30**

**Échanges autour des arbres fruitiers à l'heure du changement climatique : les productions fruitières de demain en climat méditerranéen**

L'association Humus Pays d'Oc propose la découverte du village du climat et de l'arbre fruitier avec six ateliers pour découvrir l'histoire des arbres fruitiers sur notre territoire, mieux comprendre la physiologie d'un arbre, les différents besoins selon les espèces et les enjeux du changement climatique au regard de la production fruitière.

L'après-midi, le public est invité à participer à une balade fruitière autour des arbres greffés de Lodève ou à participer à un temps d'échange avec des experts.

*Espace Marie-Christine Bousquet,  
1 place Francis Morand - 34700 Lodève*

**Gratuit, inscription sur : <https://forms.gle/QDahJnfiVzK6V38z5>**

**Plus d'informations sur : <http://www.humuspaydoc.fr/events/arbres-et-changement-climatique/>**

**14 Dimanche 16 AVRIL****Montpellier****16h****Spectacle Opération brocoli**

La Maison pour tous Albertine-Sarrazin et le Théâtre La Vista offrent au jeune public l'occasion de voir le spectacle de sensibilisation ludique à la santé, au développement durable et au gaspillage alimentaire Opération brocoli.

La professeure Chouquette dans son laboratoire est très fébrile. Avec l'aide de ses deux assistants, les frères Kougloff, elle va tester pour la première fois la mise en marche de sa machine à explorer le temps. Comment l'Homme préhistorique se comportait-il et de quoi se nourrissait-il ? Est-ce que les humains du futur apprendront à maîtriser leur alimentation ?

Les spectateurs vont découvrir, participer et optimiser ce qu'il se passe dans les assiettes de tous les jours dans un spectacle musico-Julesvernesque qui décape les papilles.

*170 rue Joachim du Bellay - 34070 Montpellier*

**Gratuit, inscription auprès de la Maison pour tous ou du Théâtre La Vista au 04 67 27 24 66**

**15** **Dimanche 16 AVRIL**



**Montpellier**  
**11h**

### **Ciné-brunch : La ferme à Gégé projeté à l'Utopia**

Le cinéma Utopia organise la projection du documentaire *La ferme à Gégé*. Elle sera suivie d'une discussion dans la salle et d'un brunch participatif, en présence du réalisateur Florent Verdet et de Gérard Coutance, dit « Gégé ». La séance se déroule également en partenariat avec le Civam Racines et dans le cadre de la 16<sup>ème</sup> édition des Rencontres du Festival International du Film d'Éducation. Des membres des Cemea animeront l'échange après la projection. *La Ferme à Gégé* retrace le parcours singulier de Gégé qui, dans les années 90, a transformé une ferme traditionnelle, dans sa famille depuis des générations, en une merveilleuse ferme pédagogique. De belles rencontres en perspective !

*5 avenue du Dr Pezet - 34090 Montpellier*

**Tarif : 4€, sans réservation**

**16** **Dimanche 16 AVRIL**



**Montpellier**  
**16h-18h**

### **Portes ouvertes de l'Association des Jardins Agroécologiques Partagés**

Le jardin de l'AJAP ouvre son portail aux curieux pour une visite, une présentation de l'association (jardin, compost et distribution alimentaire), sans oublier quelques activités surprises.

*Square Père Bonnet - 34070 Montpellier*

**Gratuit, sans inscription**

**17** **Dimanche 16 AVRIL**



**Montpellier**  
**9h30-12h30**

### **Dégustation de tofu bio, artisanal et local**

Le tofu de Lady Tofu est élaboré à partir de graines de soja jaune, cultivées en permaculture sous couvert en Occitanie et certifiées Bio. Cette fabrique artisanale met un point d'honneur, en accord avec ses producteurs, à promouvoir une économie solidaire et respectueuse pour la production, la fabrication et la vente d'un produit sain. Le tofu bio doré (sésame doré et cumin mariné) et le tofu bio 5 saveurs sont à la dégustation sur le Marché paysan d'Antigone.

*Place du Nombre d'Or - 34000 Montpellier*

**Gratuit, sans inscription**

**18** **Dimanche 16 AVRIL**



**Castelnau-le-Lez**  
**10h30-12h**

### **À la découverte de la plaine agricole historique de l'est montpelliérain**

Le Collectif Ceinture Verte Montpellier offre une balade tout public à la découverte du secteur de Sablalous, pour une vision globale de toute la plaine et du coteau, un rappel historique sur l'activité nourricière de la zone et le réseau de norias implanté dans les années 1920. L'intervention d'un pédologue (scientifique spécialiste des sols) qui évoquera la qualité agronomique des sols concernés, une dégustation de produits locaux et la visite d'un site de maraîchage associatif viendront compléter ce rendez-vous.

*Accès en tram Ligne 2 (arrêt Notre-Dame de Sablalous)*

**Gratuit, sans inscription**



**19** **Dimanche 16 AVRIL****Saint-Martin-de-Londres**  
**9h30-13h****Le printemps souffle sur le Corridor Nourricier**

Projet porté par l'association Pic'assiette en collaboration avec Lombrichemin, sur des espaces prêtés par la commune, le Corridor est un espace pédagogique nourricier, implanté le long de la voie douce, à Saint-Martin-de-Londres. Le public est invité à découvrir le lieu, à participer à différents jeux et ateliers autour du monde végétal, de la vie du sol et des pollinisateurs. Des contes et des livres raviront les petits et les grands.

*Rendez-vous sur le marché, pour partir ensuite à la découverte du Corridor et des stands. Place de la Mairie - 34380 Saint-Martin-de-Londres*

**Gratuit, sans inscription****20** **Mardi 18 AVRIL****Montpellier**  
**18h30-21h30****Projection-débat du documentaire Du béton sur nos courgettes**

Depuis les années 70, en raison de la crise agricole, de l'urbanisation et d'intérêts commerciaux, les terres cultivables des Alpes-Maritimes subissent une disparition progressive drastique. À l'aide d'images d'archives et de nombreuses prises de vues en drone, le documentaire *Du béton sur nos courgettes* montre comment cette dégradation de l'environnement nourricier a généré une situation qui pose de manière impérieuse la question de la gestion des paysages littoraux et montagnards, mais aussi la cohérence même de l'approvisionnement en denrées alimentaires issues du maraîchage.

C'est l'association Veg'nature qui organise cette séance. La projection sera suivie d'un débat sur le foncier agricole et ses enjeux en présence de maraîchers, de l'association Terre de Liens ainsi que d'autres associations. Le public est invité à faire le tour des stands présents.

*Amphi 5.04 Bâtiment 5, Campus Triolet Faculté des Sciences, Université de Montpellier, Place Eugène Bataillon - 34095 Montpellier*

**Don libre, sans inscription****21** **Dimanche 16 AVRIL****Lodève**  
**9h-12h****Atelier Jardinons ensemble**

L'association Terre en partage organise un atelier de jardinage pour adultes. Quel plaisir d'apprendre à jardiner en bio, puis de partager les récoltes de fruits et légumes sains et de saison !

*Jardin des Berges, 13 avenue de Fumel - Lodève*

**Gratuit, inscription sur : [amelie.bodson@terre-en-partage.org](mailto:amelie.bodson@terre-en-partage.org) ou 06 46 21 64 19**

**22** **Mercredi 19 AVRIL****Montpellier**  
**16h30-19h30****Animation autour de l'alimentation durable à petit budget**

La Cantina organise cet atelier dont l'objectif est de donner des idées pour améliorer son alimentation avec un petit budget et de sensibiliser au gaspillage alimentaire et à la consommation locale.

Au programme :

- Kim des aliments : jeu à la découverte des saveurs pour petits et grands (30 minutes/ 6 participants, à partir de 4 ans) ;
- Quiz sur les fruits et légumes locaux de saison et leurs apports pour le corps : pour connaître la face cachée (et souvent jetée) des légumes locaux ;
- Réalisation de recettes anti-gaspi avec les astuces de cuisine et la dégustation des préparations.

Les recettes réalisées sont végétariennes et à base d'ingrédients sains, au coût accessible. Pain et produits frais issus du rachat d'invendus auprès de producteurs locaux.

Cet atelier est ouvert en priorité aux familles et aux personnes ayant de petits budgets d'alimentation.

*Marché des Aubes, rue des Cailles - 34000 Montpellier*

**Gratuit, inscription au 07 83 32 41 28 ou [contact@lacantina34.fr](mailto:contact@lacantina34.fr)**

**23 Mercredi 19 AVRIL**



**Montpellier**  
**15h-18h**

### **À la découverte de l'huile d'olive de Malbosc**

L'association CycLinks et le Jardin VerPoPa (Verger Potager partagé) attendent le public à 15h au Jardin VerPoPa (quartier Malbosc, près de l'école François Mitterrand). Autour des oliviers, l'association vous présentera son projet « l'huile de Malbosc » et ses étapes : de la taille des oliviers, au ramassage, jusqu'à la production de l'huile.

La rencontre sera suivie d'un apéro.

*707-777 rue de Malbosc - 34080 Montpellier*

**Gratuit, inscription à [cyclinks.contact@gmail.com](mailto:cyclinks.contact@gmail.com)**

**24 Mercredi 19 AVRIL**



**Montpellier**  
**14h-17h**

### **Atelier bricolage de bacs potagers**

Collectif U-Lab, organise un atelier de construction de bacs potagers sur la place du Grand Mail à la Mosson, dans le cadre du projet d'urbanisme participatif de l'association Esprit Libre l'*Aire Libre*, pour la réhabilitation de l'aire de jeux du Grand Mail. Sur place, le public trouvera aussi des stands de sensibilisation sur les bacs potagers, sur le jardinage et l'alimentation locale.

*Place du Grand Mail - 34080 Montpellier*

**Gratuit, sans inscription**

**25 Mercredi 19 AVRIL**



**Montpellier**  
**10h30-12h**

### **Ateliers pour enfants à l'Oasis Citadine**

La ferme urbaine l'Oasis Citadine organise un atelier pour les enfants. Au programme : une introduction avec une petite histoire en kamishibai, découverte de la ferme, activité potagère de saison...

*87-69 rue de la Mogère - 34000 Montpellier*

**Gratuit, inscription sur <https://www.helloasso.com/associations/oasis-citadine/evenements/atelier-decouverte-enfants>**

**26 Mercredi 19 AVRIL**



**Grabels**  
**10h-12h**

### **Composter c'est bien, tout manger c'est mieux !**

L'association Compostons propose un atelier pour apprendre à éviter le gaspillage alimentaire à la maison. Vous découvrirez également comment obtenir un bon compost pour son jardin. Ces animations, jeux et démonstration s'adressent aux citoyens petits et grands.

*Site de compostage partagé de la Valsière à l'angle des rues de la Valsière et Gaston Planté*

**Gratuit, sans inscription**

**27 Mercredi 19 AVRIL**



**Lodève**  
**10h-12h**

### **Atelier Familles au jardin**

Terre en partage propose un atelier de jardinage parents/enfants articulé autour du plaisir de faire pousser des fruits et légumes « au naturel ». Pendant que les enfants sont engagés dans des activités et jeux, un temps d'échange avec une professionnelle de la relation éducative sera proposé.

*Jardin des Berges, 13 avenue de Fumel - 34700 Lodève*

**Gratuit, inscription à [amelie.bodson@terre-en-partage.org](mailto:amelie.bodson@terre-en-partage.org) ou 06 46 21 64 19**



**28 Mercredi 19 AVRIL****Notre-Dame-de-Londres****10h-12h****Visite de ferme d'élevage de cochons en plein air dans la garrigue**

L'association Pic'assiette organise une visite de la ferme de la Fontanille à Notre-Dame-de-Londres. Le public est invité à visiter un élevage de cochons en plein air dans le territoire du Pic Saint-Loup. Depuis 2018, Émilie élève une cinquantaine de cochons pour la transformation en viande et cochonnaïlle, un élevage durable et de qualité 100% local.

*Rendez-vous à 9h45 sur l'aire de covoiurage de Saint-Martin-de-Londres, à côté du rond-point de la Gloriette*

**Gratuit, inscription conseillée : [contact@picassiette.org](mailto:contact@picassiette.org) ou 06 60 54 47 90**

**29 Mercredi 19 AVRIL****La Grande Motte****8h-13h****Disco Soup à La Grande Motte**

L'agglomération du Pays de l'Or propose de redonner vie aux invendus de fruits et légumes sous forme de délicieux plats anti-gaspi (pesto, smoothie, soupes chaudes ou froides...), à partager avec le public du marché.

L'occasion d'échanger sur des recettes à partir des produits locaux et de saison, de sensibiliser à une alimentation équilibrée tout en étant savoureuse, ainsi que d'autres sujets écologiques (lutte contre le gaspillage alimentaire, compostage...). Cet échange se fera autour de bons plats ! Un camion pédagogique sera présent sur le marché du Ponant de La Grande Motte.

*Marché du Ponant, allée du Ponant - 34280 La Grande Motte*

**Gratuit, sans inscription**

**30 Jeudi 20 AVRIL****Montpellier****17h-19h****Atelier autour des aliments fermentés**

Cet atelier de l'association Les Myxonautes amènera petits et grands à découvrir l'utilisation de la fermentation pour la préparation de différents aliments : fromage et produits laitiers, pain, légumes lacto-fermentés et boissons comme le kéfir ou la kombucha. Le principe de la fermentation sera expliqué à travers la transformation des aliments, accompagnée d'observations au microscope. Les participantes et participants repartiront avec un ferment de leur choix pour faire leurs aliments fermentés à la maison.

*La Tendresse, 80 impasse Flouch - 34070 Montpellier*

**Gratuit, inscription à [contact@myxonautes.org](mailto:contact@myxonautes.org)**

**31 Jeudi 20 AVRIL**



**Montpellier**  
**18h30-21h30**

### **Atelier de cuisine participative du monde : cuisine afghane**

Blablacooks propose des ateliers de cuisine du monde, participatifs, animés par des cuisinières et cuisiniers expatriés en France, afin de favoriser les rencontres entre nouveaux arrivants et montpelliérains. Majid Hoseini, d'origine afghane, animera l'atelier participatif et proposera de cuisiner ensemble des galettes végétariennes afghanes, des bolanis, galettes aux pommes de terre, poireaux et gingembre accompagnées de deux chutneys secrets. Après la cuisine, les participants pourront profiter d'un bon repas. La journée s'achèvera avec un moment de rangement partagé.

*Au restaurant La Prairie Mimosa-Tuck shop, 12 rue de la Fontaine - 34000 Montpellier  
Accès en tram Ligne 3 et 4 (arrêt Observatoire)*

**Tarif solidaire : 15€, tarif général : 25€**  
**Inscription sur : <https://www.helloasso.com/associations/blablacooks/evenements/atelier-de-cuisine-participative-afghane>**

**32 Jeudi 20 AVRIL**



**Montpellier**  
**10h-18h**

### **Portes ouvertes de l'Association des Jardins Partagés d'Agropolis**

Le jardin d'Agropolis ouvre ses portes.

Au programme : introduction au processus de fabrication d'un four à bois en torchis à partir de matières premières présentes sur place (en continu), repiquage de framboisier, cassis et groseille en haie, dessin du jardin et goûter pour les enfants, pique-nique partagé à 13h.

*Agropolis International, 1000 avenue d'Agropolis - 34000 Montpellier*

**Gratuit, sans inscription**

**33 Jeudi 20 AVRIL**



**Fabrègues**  
**14h-16h**

### **Visite agroécologique de la ferme en polyculture élevage du Domaine de Mirabeau**

Le Domaine de Mirabeau, c'est 220 hectares de nature sauvage et productive (12 hectares de vigne, 150 oliviers, 200 chèvres et brebis, 25 cochons, 15 ruches et 4 hectares de maraîchage sur sol vivant, cultivés par 24 salariés en insertion). Cette ferme en polyculture élevage, installée sur le massif de la Gardiole, est gérée par le Conservatoire d'Espaces Naturels pour le compte de la Mairie de Fabrègues.

La visite de deux heures emmène les visiteurs jusqu'aux serres chapelles et bioclimatiques en ossature bois pour appréhender les techniques d'agriculture régénérative et d'agroforesterie, mises en œuvre par les Jardins de Cocagne Mirabeau avec les salariés en insertion. Enfin, des paniers de fruits et légumes bio produits sur site seront présentés au public.

*Domaine de Mirabeau, D114 - 34690 Fabrègues*

**Gratuit, sans inscription**

**34 Jeudi 20 AVRIL**



**Lodève**  
**9h-12h**

### **Atelier Jardinons Ensemble**

L'association Terre en partage propose un atelier de jardinage pour adultes. Quel plaisir d'apprendre ensemble à jardiner en bio puis de partager les récoltes de fruits et légumes sains et de saison.

*Jardin des Berges, 13 avenue de Fumel - 34700 Lodève*

**Gratuit, inscription à [amelie.bodson@terre-en-partage.org](mailto:amelie.bodson@terre-en-partage.org) ou 06 46 21 64 19**





**35 Vendredi 21 AVRIL****Montpellier  
13h-17h****Déambulation à vélo sur la thématique de l'alimentation**

Station Transition organise une déambulation à vélo autour de la thématique du « mieux manger ». Les participants enfourchent leur vélo pour aller à la rencontre d'un maraîcher, d'une épicerie de vente de produits en vrac, ou encore d'un supermarché coopératif. L'objectif : interroger nos manières de consommer et de nous alimenter en rencontrant des acteurs engagés.

*Devant les marches de l'église Saint-Roch,  
4 rue Vallat - 34000 Montpellier*

**Prix libre, inscription au 06 98 01 26 69  
ou [contact@stationtransition.fr](mailto:contact@stationtransition.fr)**

**36 Vendredi 21 AVRIL****Bélarça  
14h****Produits maraîchers bio et épicerie solidaire**

L'association Terre contact et l'épicerie mixte de Roul'Contact accompagnent un maraîcher sur sa tournée à Bélarça. Le public pourra échanger avec les professionnels sur l'approvisionnement de l'épicerie en produits bio, sourcés localement.

*Devant la salle des fêtes - 34230 Bélarça*

**Gratuit, sans inscription**

**37 Vendredi 21 AVRIL****Combaillaux  
13h-17h****Visite guidée dans l'olivieraie de « L'or de mon grand-père »**

Le domaine de l'Oulivie organise un voyage sur le chemin de "L'or de mon grand-père". De l'origine du domaine à nos jours, de la récolte d'olives de table à la récolte d'olives à huile... Les visiteurs sont invités à découvrir le beau travail d'olivieron. La visite sera suivie d'une dégustation.

*Mas de Fourques - 34980 Combaillaux*

**Tarifs : 6 €/adulte et 4 €/enfant (6-12 ans),  
places limitées, inscription au 04 67 67 07 80**

**38 Vendredi 21 AVRIL****Clapiers  
14h-17h****Fresque de l'alimentation**

L'association Miamuse et La Crèmerie organisent une fresque de l'alimentation, un atelier d'intelligence collective inspiré de la pédagogie de la fresque du climat. Elle permet d'avoir une vision plus globale des conséquences de notre alimentation sur l'être humain et l'environnement, mais aussi de mieux définir les principes d'une alimentation saine et durable.

*Maison des associations Bonnier,  
2 rue Paul Bonnefoi - 34830 Clapiers*

**Prix libre, inscription sur : <https://www.billetweb.fr/fresque-de-lalimentation-a-clapiers-34>**



39

**Samedi 22 AVRIL**



**Montpellier**  
**14h-19h**

### **Visite de la ferme urbaine de la Condamine, ateliers et jeux autour de l'alimentation**

Organisée par la ferme urbaine collective de la Condamine, Marchés Paysan, l'association Lafibala et les Jardiniers Toqués, cette rencontre offre un programme riche :

- À 14h : porte ouverte et visite de la ferme de la Condamine ;
- À 15h : atelier sur le juste prix avec des chercheurs, paysans et producteurs du marché des Aubes et des consommateurs, en lien avec le projet de *Territoires à Vivres*.
- En simultanément, à partir de 15h, les Jardiniers Toqués proposent des ateliers pédagogiques pour les enfants : *De la graine à l'assiette*, pour découvrir la vie des légumes (Qu'est-ce qu'un légume ? Que mange-t-on ?), plantation de radis, discussions et balade à la découverte des plantes du jardin suivi d'un goûter/apéro.

Pour le grand public, un stand de jeux sera proposé par l'association Lafibala sur la question des filières mais aussi de la juste rémunération des paysans et paysannes via un zoom sur deux aliments phares de nos consommations, la banane et la tomate. Deux fruits entre lesquels on peut faire de nombreux ponts et qui permettront d'aborder le système alimentaire mondialisé actuel.

**1372B rue des Marels - 34000 Montpellier**

**Gratuit, inscription sur place**

40

**Samedi 22 AVRIL**



**Montpellier**

**14h-16h**

### **Balade de découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales**

Le réseau des Semeurs de Jardin invite le public à la découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales du parc du bosquet fruitier du bassin Jacques-Cœur et des berges du Lez avec Solène Passemard de l'association La Mauve dans le but d'apprendre à les reconnaître.

*Bosquet fruitier du bassin Jacques-Cœur, quartier Port Marianne, à côté des jeux d'enfants*

**Gratuit, inscription sur <https://www.helloasso.com/associations/le-reseau-des-semeurs-de-jardins/evenements/balades-botaniques-avec-la-mauve-2023>**

41

**Samedi 22 AVRIL**



**Montpellier**

**10h-22h**

### **Journée portes ouvertes à la ferme collaborative**

Oasis Citadine organise une journée portes ouvertes, avec :

- Deux visites guidées du site de 11h à 12h et de 17h à 18h,
- Un spectacle intitulé *Contes éphémères de plantes nomades* avec Magalie Feuillas (cueilleuse-conteuse) de 15h à 16h15 (sur inscription via Helloasso),
- Un concert en acoustique avec les artistes du Jam de Montpellier : Chamarrée, Annakim et Mizellany dès 19h.

Bar associatif et restauration sur place.

**87-69 rue de la Mogère - 34000 Montpellier**

**Tarif d'entrée spectacle *Contes éphémères de plantes nomades* 5 €, tarif d'entrée au concert 10 € (adhésion à l'association comprise, nécessaire pour consommer au bar associatif le soir de l'événement)**

**Billetteries sur <https://www.helloasso.com/associations/oasis-citadine>**

**Plus d'informations à [contact@oasiscitadine.fr](mailto:contact@oasiscitadine.fr)**

42

Samedi 22 AVRIL



Saint-Jean-de-Védas

10h-16h30

### À la découverte de la garrigue : création de tisanes digestives avec des plantes médicinales

La Mairie de Saint-Jean-de-Védas propose une découverte des plantes médicinales au travers d'une balade en garrigue et d'un atelier de création de tisanes digestives.

- 10h15 à 11h : accueil des participants autour d'un thé, un café ou une tisane ;
- 11h à 12h30 : balade et découverte des plantes dans la garrigue (collecte des plantes pour l'atelier) ;
- 12h30 à 13h30 : repas tiré du sac ;
- 14h à 15h : 1<sup>er</sup> atelier de création de tisanes digestives ;
- 15h15 à 16h15 : 2<sup>ème</sup> atelier de création de tisanes digestives ;
- 16h15 à 17h30 : discussion à la suite des ateliers.

Une projection sur l'agriculture biologique sera proposée pour le groupe en attente de l'atelier.

Il sera aménagé un petit coin cosy pour lire et se relaxer, en partenariat avec la médiathèque Jules Verne à Saint-Jean-de-Védas.

*École Alain Cabrol, allée du Val des Garrigues - 34430 Saint-Jean-de-Védas*

**Gratuit, inscription à [maisondelanature@saintjeandevedas.fr](mailto:maisondelanature@saintjeandevedas.fr) ou 04 67 13 82 31**



43

Samedi 22 AVRIL



Gignac

11h-13h

### Épicerie aux champs

L'association Terre Contact et l'épicerie mixte de Rouf'Contact ouvriront leurs portes chez leur maraîcher partenaire. Elles invitent le public à une visite de l'exploitation L'Âne vert et le roi, par Paul Saint-Martin, maraîcher en cultures biologiques. Échange autour de l'approvisionnement de l'épicerie et autour du projet "invidus et soupes collectives".

*Entre Gignac et Aniane, lieu-dit les Crozes, direction camping naturiste*

**Gratuit, sans inscription**

44

Samedi 22 AVRIL



Lodève

14h-16h

### Journée conviviale autour du jardinage et de la cuisine

Hyperlink donne rendez-vous au public au Jardin des berges pour une **journée conviviale autour du jardinage et de la cuisine**.

Au programme :

- À partir de 14h : atelier sur les plantes aromatiques et médicinales (animation par Noémie Claveau, cueilleuse et formatrice de plantes aromatiques et médicinales, formée à l'IMDERPLAM), échanges de graines, discussion sur "bien-vivre ensemble" au jardin, préparations culinaires (soupe, tartinables et falafels), animations de la Compagnie des Jeux.
- À 18h : conte africain "Koukira" par la Compagnie Durama.
- À partir de 19h : buvette et petite restauration en musique.

Cette journée est ouverte à toutes et tous, membres de l'association ou curieuse qui souhaitent passer un bon moment au vert.

*Jardin des berges, 13 avenue de Fumel - 34700 Lodève*

**Prix libre, Inscription à [amelie.bodson@terre-enpartage.org](mailto:amelie.bodson@terre-enpartage.org) ou 06 46 21 64 19**

**45 Samedi 22 AVRIL**  

**Saint-Martin-de-Londres**

**10h30 - 13h**

**Atelier « De la graine au pain »,  
découvrir les secrets de la  
fabrication du pain**

L'association Rvs organise une visite du Mas de Conquête, une ferme à dimension familiale où le savoir-faire ancestral des paysans boulangers, de la graine au pain, est pratiqué selon les principes de l'agriculture biologique et de proximité. Les curieux découvriront tous les secrets de la fabrication du pain au levain, mettront les mains à la pâte et repartiront avec un pâton à cuire à la maison.

*Mas de Conquête, Frouzet - 34380 Saint-Martin-de-Londres*

**Gratuit, inscription à [christelle.queutier34@gmail.com](mailto:christelle.queutier34@gmail.com)  
ou 06 65 06 90 84**



**46 Samedi 22 AVRIL**  

**Saint-Mathieu-de-Trévières**

**10h - 12h30**

**Ciné-débat Partir à l'aventure :  
récits de parcours migratoires  
en contexte agricole**

L'association les paniers du Pic et le collectif Le champs au-delà des frontières proposent la projection du film *Partir à l'aventure : récits de parcours migratoires en contexte agricole*, dans la salle du vignoble des 3 châteaux, suivi d'un débat avec l'une des réalisatrices.

Comment les migrations peuvent-elles être motrices de développement agricole ou vectrices de précarité dans les territoires de départ et d'arrivée ? À travers ces récits de parcours migratoires, ce documentaire réalisé par quatre élèves ingénieures de l'Institut Agro permet de comprendre les enjeux sociaux du monde agricole.

*Vignoble des 3 châteaux, 140 avenue des Coteaux de Montferrand - 34270 Saint-Mathieu-de-Trévières*

**Gratuit, sans inscription**

**47 Dimanche 23 AVRIL** 

**Montpellier**

**14h**

**Atelier de cuisine participatif anti-  
gaspillage autour du pois chiche**

L'Empire des sans propose un atelier cuisine vegan et raisonnée autour d'une boîte de pois chiche. Un menu sera créé, de l'entrée au dessert, avec comme ingrédient de base le pois chiche. L'objectif est de sensibiliser le public à une nourriture saine, de saison et accessible à tout le monde.

*867 rue de las Sorbes - 34070 Montpellier*

**Prix libre, inscription au 06 17 10 78 57**

**48 Dimanche 23 AVRIL** 

**Montpellier**

**14h**

**Balade nature à la découverte  
des plantes comestibles dans la  
garrigue**

Le comité de quartier Haut de Massane organise une balade nature pour les enfants (dès 6 ans) et les adultes à la découverte des plantes comestibles de la garrigue. Ce parcours de découverte et d'éveil de la nature printanière sera encadré par un animateur éducateur à l'environnement.

*Rue de Corse et avenue du comté de Nice - 34080 Montpellier*

**Gratuit, inscription au 06 28 07 00 93**

**49** **Dimanche 23 AVRIL**



**Montpellier**

**12h-18h**

### **Fête du printemps à Malbosc**

VerPoPa (Verger Potager partagé) fête le printemps à Malbosc avec un repas partagé, une balade de découverte des salades sauvages avec Jean-Marie Wotan des écologistes de l'Euzières, un atelier de taille et de soin des oliviers du verger. Un goûter partagé clôturera l'après-midi.

**707-777 rue de Malbosc - 34080 Montpellier**

**Gratuit, sans inscription**

**Plus d'informations : [verpopamontpellier1@gmail.com](mailto:verpopamontpellier1@gmail.com)**

**ou 06 68 67 81 17**

**50** **Dimanche 23 AVRIL**



**Fabrigues**

**10h-14h**

### **Visite d'un élevage caprin et ovin pastoral**

La ferme Mira'bio du domaine de Mirabeau propose une visite de l'élevage de chèvres et de brebis, accompagnée d'explications sur le rôle du troupeau dans la garrigue. Vous pourrez aussi profiter d'un temps d'échange autour de la question de la production animale : peut-elle être cohérente avec le bien-être et le respect de l'animal ?

Rendez-vous à 10h pour une balade dans la garrigue avec les chèvres. Elle sera suivie d'un repas avec un foodtruck proposant les produits de la ferme (crêpes et glaces au lait de chèvre, assiettes de fromages et charcuterie ou plat chaud). L'après-midi, à partir de 14h, le public partira à la rencontre du troupeau avec une démonstration de traite.

Toute la journée vente des produits de la ferme, buvette et restauration.

**Domaine de Mirabeau RD114 - 34690 Fabrigues**

**Prix libre, sans inscription (chiens interdits)**





# NOTES

A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page.



Retrouvons-nous  
pour notre prochaine  
édition **ÉTÉ**

*Nous remercions tous les partenaires qui ont rendu possible l'édition Printemps  
des 4 Saisons de l'Agroécologie et de l'Alimentation Durable*



*Restaurant Hakko // Mas de Conquette, le Frouzet  
Labartassière // Vert'Veine // Médiathèque Jules Verne*

**MONTPELLIER MÉDITERRANÉE MÉTROPOLE**  
50, place Zeus - CS 39556 - 34961 Montpellier Cedex 2  
Tél. 04 67 13 60 00

Tramway 1, arrêts "Léon Blum" et "Place de l'Europe"  
Tramway 4, arrêt "Place de l'Europe"

[montpellier3m.fr/agroecologie](http://montpellier3m.fr/agroecologie)  
[bocal.montpellier3m.fr](http://bocal.montpellier3m.fr)



Montpellier Méditerranée Métropole - Direction de la communication - Ne pas jeter sur la voie publique - Photos: ©iStock Images, ©Humus Pays d'OC, ©Territoires à Vivres, ©Oasis Citadine, ©Martin Esposito, ©La Cantina, ©Institut Agro, ©Terre en Partage, ©Jardins de Cocagne Mirabeau, ©Association Marchés Paysans, ©La Mauve, ©La Crémère Coopérative de Clapiers, ©Domaine de Cassagnole - Droits réservés à Montpellier Méditerranée Métropole - 03/2023.